

به نام خدا

نکات پانزدهمین جلسه از سلسله نشست های عصرانه داغ سلامت

موضوع: پاسخ نظام سلامت کشور آلمان به کووید 19

تاریخ: 1399/9/24

✓ دکتر رودینی نکات زیر را مطرح کردند:

- در تاریخ 1 مارس ویروس کرونا وارد کشور شد و تا تاریخ حال حاضر به تعداد 1.320.592 مورد مبتلا و 22.171 مورد فوتی گزارش شده است. از سویی میانگین سنی کشور 45 سال است و بیشتر جمعیت را افراد سالخورده تشکیل میدهد که این مسئله بسیار در شرایط بحرانی کرونا وضع کشور را وخیم تر نمود.
- در راستای ورود ویروس، دولت تصمیم خود را در 4 برنامه اتخاذ نمود: 1. میزان مرگ و میر را کاهش دهند 2. درمان درست را برای افراد مبتلا بکار بگیرند 3. خدمات اجتماعی که برای شهروندان وجود داشت را حفظ نمایند 4. اطلاعات درست و قابل اطمینان را به شهروندان و رسانه ها و حتی کادر درمان بدهند.
- 4 تا plan اجرا شده از 3 استراتژی پیروی می کرد که شامل: 1- میزان افراد درگیر شده را با اعمال قرنطینه کاهش دهند. 2- افراد جزء ریسک بالا را محافظت نمایند. 3- کاهش خطر را بیش از هر زمان دیگری را حفظ نمایند.
- در تاریخ 22 مارس، مرکل، صدراعظم آلمان اعلام کرد که باید LOCKDOWN را داشته باشند و مدارس، اداره جات، مهد کودک ها و دانشگاه ها تعطیل شود و تنها مراکز فروشگاهی اغذیه به فعالیت خود ادامه دهند. و بنابر آن شد که از هر خانواده ای فقط 2 نفر از اعضای آن حق خروج از منزل را داشته باشد که باید فاصله خود را با یکدیگر رعایت نمایند.
- اعمال قرنطینه ها به مدت دو هفته اعلام شد اما با وخیم تر شدن شرایط آنرا به یک ماه و نیم افزودند و تا 31 آگوست تمام کنسرت ها، جشن ها و مراسمات لغو گردید. در صورت نقص اجرا از قوانین در پیرو قرنطینگی ها جریمه های 50 یورویی تا 250 یورویی برای افراد متخلف اعمال می شده است.
- در کشور سعی بر آن است که تمام اطلاع رسانی ها ساده و شفاف در اختیار کلیه ی شهروندان قرار گیرد که در پیرو آن آنها از استراتژی AHA+L+A بهره گرفتند که AHA مخفف HYGINE-ABSTAND ALTAGE-MAKE می باشد که به معنای حفظ فاصله اجتماعی -زدن ماسک -شستشوی دست ها. که با

گذر زمان 2 استراتژی A+L به آن اضافه گردید که بهره بردن از اپلیکیشن و L-تهویه ی هوا باید صورت بپذیرد.

- CORONA WARN APP در اوایل تابستان برای کنترل هرچه سریع تر کرونا ساخته شد که در این اپ تمام اطلاعات شناسایی افراد و منطقه ای آلمان در آن نهفته است که روند کار به گونه ایست که با نصب آن در گوشی های شهروندان و با روشن بودن بلوتوث گوشی آنها، اپ شروع به فعالیت میکند که قابل ذکر است اطلاعات بیماران کرونایی توسط بیمارستان تایید شده و بعد در اپ وارد شده و به محض قرار گرفتن در محیطی که شخص به کرونا مبتلا شده است با آلارم گوشی نمایان میشود که فرد سالم در طول روز با چند بیمار کرونایی تایید شده از سوی بیمارستان مواجه شده است.
- افراد مشهوری که در مدیریت کرونا تصمیم ساز هستند شامل:

(1) خانم MERKEL که ایشون صدر اعظم آلمان هستند و تمام سعی خود را در کمک به قشر ضعیف جامعه نمودند مانند حمایت از مستاجران و کمک 300 یورویی به کودکان و 600 یورویی به دانشجویان اتباع خارجی و داخلی.

(2) آقای JENS SPAHN که نقش اصلی در اطلاع رسانی و شفاف سازی ها به مردم دارند.

(3) آقای CHRISTIAN DROSTEN رئیس دپارتمان ویروس شناسی در بیمارستان CHARITE (بزرگترین بیمارستان تحقیقاتی در کل اروپا) که در سال 2003 نقش مهمی در کشف و کاهش روند سارس داشته اند.

(4) آقای WIELER رئیس انستیتو ROBERT KOCH یک انستیتویی برای کنترل بیماران عفونی است. این انستیتو 1200 عضو دارد که 450 نفر آن محققین و کارشناسانی که در پیشگیری و گزارش مسائل بهداشتی و ارزیابی خطر و مسائل مرتبط با عفونی را بررسی می نمایند.

(5) آقای UNGER رئیس مدیریت بحران که مخفف آن سازمان BBK. وظیفه این سازمان مشاوره و رهنمودهایی که باعث افزایش انعطاف پذیری، ساختارهای مراقبت پیشگیری یا در کل سیستم مراقبت بهداشتی است.

- یک قانون در سال 2001 برای جلوگیری از بیماری های عفونی توسط وزارت بهداشت تصویب شد که بسیار کمک کننده بود برای کنترل ویروس کرونا زیرا با کمک آن قوانین تصویب شده توانستند بسیاری از زمان را صرفه جویی کنند. در این قانون چند بند ذکر شده است 1- حمایت از کار افرادی که مبتلا شده اند 2- اجرای پروتکل های درمانی و هزینه هایی که دولت باید متقبل شود 3- مجازات و جریمه ها 4- وظایف ارگان ها از جمله ارتش.

- در آلمان تصمیمات در حوزه ی حوادث در 7 سازمان برنامه ریزی می شود که از جمله ی آنها BBK,THW, صلیب سرخ و وزارت بهداشت و
 - THW آژانس فدرال امداد رسانی حفاظتی غیرنظامی برای پشتیبانی از زیرساخت ها و ساختارهای پشتیبانی برای ارائه کارهای مدیریتی است.
 - از نکات حائز اهمیت در آلمان تجهیزات خوب پزشکی و 28 هزار تخت مراقبت ویژه و مردم مطیع دولت خود هستند و به گونه ای که دولت مردم را مسئول سلامت خود و خانواده هایشان نمود و نکته ی دیگر شروع فعالیت موسسات تحقیقاتی ساخت واکسن از زمان شیوع تا حال حاضر و مشارکت 89 درصدی شهروندان در این زمینه از جمله نکات مثبت کشور آلمان است.
 - آقای SAHIN و همسرشان در ابتدای شیوع ویروس یک تیم تحقیقاتی 500 نفری را در قالب پروژه ی LIGHTSPEED تشکیل دادند که آنها متوجه شدند رویکرد در حال حاضر MRNA در درمان بیماران سرطانی می تواند در جلوگیری از ویروس کووید 19 بکار برده شود.
 - ساخت واکسن توسط آقای SAHIN به مدت 6 ماه طول کشید که در اواسط کار تحقیقاتی دو کمپانی PFIZER& FOSUN PHARMA که متعلق به کشور چین بودند ملحق شدند. این واکسن روی 43000 نفر تست شده است که عملکرد 90 درصدی را داشته است.
 - برنامه ریزی های را که برای واکسن صورت گرفته است گونه ایست که هر فرد را در مدت 8 دقیقه (از زمان وارد شدن و ثبت نام کردن و تزریق) طول بکشد و تا پایان سال 2021 میلادی کل کشور را واکسینه نمایند که در این راستا 80 درصد مردم آلمان نسبت به واکسیناسیون اعتماد دارند.
 - نکته قابل توجه در پاسخ نظام سلامت آلمان به کووید-19، اعتماد دو طرفه دولت و ملت است.
 - از نکات مثبت دیگر رایگان بودن تست کرونا و تقسیم بندی بخش ها و تفکیک وظایف اورژانس و بخش های بیمارستانی که سبب شد کادر درمان شرایط به نسبت بهتری را طی کنند. ارائه ی سریع تمام مطالب جلسات خانم مرکل به شهروندان و همکاری مردم در قبال آن و همچنین پاداش دادن به افرادی که در قبال سلامتی خود مسئول هستند.
- ✓ **دکتر یارمحمدیان** نکات زیر مطرح نمودند:
- تاثیر سیاست گذاری و تصمیمات صحیح از جانب دولت سبب موفقیت های کلان و اثربخش در کشور شد.
 - تاثیر گذاری اعمال جریمه های سنگین بر شهروندان، آنها را موظف و مسئول سلامتی خود کرد.

- ارتباط خطر، شفاف سازی و ساده سازی اطلاعات و اعمال پروتکل ها و استراتژی های مطرح شده در جامعه سبب شد که در روند کنترل ویروس بسیار موثر باشد.
- تلاش های موفقیت آمیز موسسات در تحقیق و ساخت واکسن در ابتدای کار بسیار ارزشمند است.
- حضور افراد داوطلب در برنامه بهداشت و درمان کشور در بعضی از موسسات که مشارکت 99 درصدی مردم گاه دیده شده است.

✓ **دکتر فردوسی** نکته ی زیر را مطرح نمودند:

- در اشاره به کشور آلمان مردم به نظامی که در آنجا کار می کنند بسیار اعتماد دارند و نظام هم با دلسوزی و عدالت خوبی کار خود را پیش می گیرد. اهم کارها و سیاست ها آن چیزی است که در کشور ما هم استفاده می شود. شاید نکته ی موفقیت در بیشتر جوامع بحث کنترل کووید همین اعتماد تعامل دو طرفه بین حکومت و مردم بوده است که باعث شده است راهکارها توفیق بیشتر پیدا کنند و مردم باید بسیاری از تغییرات را خودشان می دادند و بسیاری از کارهای که عادت داشته اند را باید ترک می کردند و این نیاز به اعتماد دو طرفه حکومت و مردم داشت در جوامعی که آرامش در فضای اجتماعی – سیاسی حاکم است. بسیار اثرگذارتر بوده نسبت به جوامعی که با زور و اجبار اعمال میشده است .
- در رابطه با نرم افزار ماهم چیزی شبیه این در ایران را داریم مثل قابل شناسایی و ثبت شدن نام افرادی که مبتلا شده اند و در این صورت به آن ها به فرض مثال بلیط اتوبوس فروخته نمی شده است و یا مخابرات مرتب اعلام می کند که تردد و عبور افراد مبتلا چقدر بوده است و رصد شدن آنها به کمک GPS گوشی افراد می باشد.